



<p>02 🌿 555 🍷 75 🥄 32 🍷 13</p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas Macarrones integrales con tomate, champiñón y zanahoria A3 A1 A7 Merluza en salsa de tomate y cebolla A8 I7 I8 Fruta de temporada</p> <p>Wok de pavo</p>	<p>03 🌿 540 🍷 76 🥄 39 🍷 8</p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria Sopa juliana (con fideos) A6 A1 A7 A5 A8 A9 A11 A14 Pollo al horno en salsa de naranja Fruta de temporada</p> <p>Merluza al papillote con verduras</p>	<p>04 🌿 641 🍷 69 🥄 25 🍷 28</p> <p>Ensalada completa (sin atún) A7 Paella valenciana I8 I5 I7 I6 I10 Yogur A9 I7</p> <p>Menestra de verduras rehogadas con soja texturizada</p>	<p>05-01-2023</p> <p>No hay menu asignado</p>	<p>06-01-2023</p> <p>No hay menu asignado</p>
<p>09 🌿 669 🍷 93 🥄 27 🍷 22</p> <p>Tosta de queso A1 A9 I7 Lechuga, tomate y zanahoria Fideuá A4 A1 A7 A3 A11 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla con berenjena</p>	<p>10 🌿 597 🍷 62 🥄 43 🍷 19</p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas Lentejas de la abuela A1 I8 I2 I5 I7 I6 I9 Merluza con crema de guisantes A8 I8 I7 I6 Fruta de temporada</p> <p>Contramuslo de pollo con salteado de champiñón y cebolla</p>	<p>11 🌿 422 🍷 38 🥄 25 🍷 18</p> <p>Lechuga, escarola y tomate Crema de puerros y pera A3 Contramuslo de pollo en su jugo con cebolla y tomate I5 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Merluza a la plancha con chips de boniato</p>	<p>12 🌿 698 🍷 111 🥄 21 🍷 18</p> <p>Lechuga, tomate y huevo A7 Arroz al horno A3 A9 A13 I2 I8 I6 I7 I5 Yogur y pieza de fruta A9 I7</p> <p>Revuelto de huevo con tomate</p>	<p>13 🌿 582 🍷 63 🥄 17 🍷 29</p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas Crema de calabaza y boniato Albóndigas de merluza y pota en salsa jardinera A1 A4 A7 A8 A9 A11 I8 I7 I6 Fruta de temporada</p> <p>Dados de pavo salteados con verduras</p>
<p>16 🌿 528 🍷 73 🥄 13 🍷 19</p> <p>Lechuga, tomate y zanahoria Arroz con tomate Tortilla francesa A7 Fruta de temporada</p> <p>Abadejo en salsa mery</p>	<p>17 🌿 639 🍷 74 🥄 34 🍷 22</p> <p>Lechuga, tomate y aceitunas Potaje de garbanzos con verduras I6 Pollo en salsa con cous cous A1 A7 I8 I5 I7 Fruta de temporada</p> <p>Crema de calabacín y queso crema</p>	<p>18 🌿 521 🍷 69 🥄 25 🍷 16</p> <p>Lechuga, zanahoria y queso A9 Macarrones ecológicos con tomate, champiñón y zanahoria A3 A1 Bacalao encebollado A8 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Parrillada de verduras con mazorca de maíz</p>	<p>19 🌿 596 🍷 57 🥄 37 🍷 28</p> <p>Lechuga, manzana y aceitunas Sopa de pescado (con estrellitas) A3 A4 A11 A1 A7 A8 I8 I7 Tortilla de patatas A7 I7 Yogur A9 I7</p> <p>Pizza casera capresse</p>	<p>20 🌿 618 🍷 58 🥄 29 🍷 27</p> <p>Lechuga, zanahoria y naranja Alubias ecológicas con verduras A3 I10 I6 Hamburguesa casera de magro con pisto I2 I5 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Filete de merluza gratinado con crema de manzana</p>
<p>23 🌿 566 🍷 60 🥄 28 🍷 23</p> <p>Lechuga, manzana y zanahoria Crema de garbanzos con puerro y boniato A3 I6 Wok de pavo A14 I8 I5 I7 I6 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de calabacín y patata</p>	<p>24 🌿 675 🍷 65 🥄 41 🍷 27</p> <p>Lechuga, tomate y huevo A7 Macarrones boloñesa A3 A9 A14 A1 A7 I5 I2 I6 I7 Cola de rape en salsa A8 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Salmón al papillote con verduras</p>	<p>25 🌿 666 🍷 64 🥄 49 🍷 24</p> <p>Lechuga, tomate y aceitunas Lentejas ecológicas con verduras A1 I6 I9 Merluza en salsa de zanahoria A8 Fruta de temporada</p> <p>Chuletas de pavo con pisto</p>	<p>26 🌿 474 🍷 34 🥄 25 🍷 26</p> <p>Lechuga, zanahoria y queso A9 Guisado de verduras con patata y magro A3 I8 I5 I2 I7 I6 Tortilla francesa A7 Fruta de temporada</p> <p>Bacalao a dados con zanahoria baby</p>	<p>27 🌿 735 🍷 63 🥄 48 🍷 31</p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas Sopa de puchero A1 A7 I8 I7 I5 I2 I6 Cocido completo I8 I7 I5 I2 I6 Yogur A9 I7</p> <p>Guisantes salteados con cebolla y ajo</p>
<p>30 🌿 769 🍷 89 🥄 43 🍷 26</p> <p>Lechuga, zanahoria y aceitunas Macarrones con boloñesa vegetal (soja text) A14 A1 A7 I6 Merluza gratinada con bechamel casera A8 A9 A1 A13 I8 I7 Fruta de temporada</p> <p>Tortilla de cebolla</p>	<p>31 🌿 563 🍷 56 🥄 29 🍷 22</p> <p>Lechuga, queso y tomate A9 I7 Alubias pintas con verduras A3 I10 I6 Tortilla de jamón york A7 A9 A14 I8 I5 I2 I6 I7 Fruta de temporada</p> <p>Calamares en su salsa con bravas de zanahoria</p>			

A1 - Gluten A2 - Altramuz A3 - Dioxido de azufre y sulfitos A4 - Molusco A5 - Cacahuete A6 - Apio A7 - Huevos A8 - Pescado A9 - Lacteo A10 - Mostaza A11 - Crustaceo A12 - Sesamo A13 - Frutos de cascara A14 - Soja I8 - Ovolactovegetariano I10 - Sin alubias I5 - Sin carne I2 - Sin cerdo I6 - Sin legumbres I9 - Sin lentejas I7 - Vegano